

32

株式会社GAJAD

## お墓のこと、考えたことがありますか？



講師：終活アドバイザー  
沖山祥子

自分が死んだら、お墓って決まっていますか？

樹木葬、海洋葬、墓じまい・・・

一緒にいろんなケースについて、勉強してみましよう。

■対象／一般 ■定員／5名 ■材料費／無料 ■持ち物／なし

2月19日（月）・26日（月）・3月4日（月）15:00～

TEL：080-6883-4218 受付時間 9:00～18:00 定休日 なし  
昭島市玉川町3-16-14 三浦ビル2A

会場：金法律事務所

33

株式会社GAJAD

## 未来への贈り物、終活の始まり



講師：終活アドバイザー  
沖山祥子

終活、いつかやればいいか・・・

じゃあいつっていつですか？

いつかは永遠に来ないのです。

私と一緒にエンディングノートを書き始めましょう！

■対象／一般 ■定員／3名 ■材料費／無料 ■持ち物／なし

2月29日（木）11:00～12:00 14:00～15:00 16:00～17:00

TEL：080-6883-4218 受付時間 9:00～18:00 定休日 なし  
昭島市玉川町4-2-2 十字堂薬局2F

会場：株式会社GAJAD

34

株式会社GAJAD

## 薬剤師が伝えるお薬手帳の大切さ



講師：終活アドバイザー  
沖山祥子

お薬手帳を持っていれば、かかっている病院、

飲んでいる薬が分かります。

自分の最期はどこで迎えたい？

エンディングノートで伝えましよう。

■対象／一般 ■定員／3名 ■材料費／無料 ■持ち物／なし

2月22日（木）11:00～12:00 14:00～15:00 16:00～17:00

TEL：080-6883-4218 受付時間 9:00～18:00 定休日 なし  
昭島市玉川町4-2-2 十字堂薬局2F

会場：株式会社GAJAD