

昭島市民11万人のテイクアウトプロジェクト

持ち帰ろう、昭島の美味しい飯。

# #昭島エール飯<sup>めし</sup>

「美味しい」はコロナに負けない。



注意事項です。必ずお読みください。

- 01 令和2年6月15日時点の情報です。
- 02 掲載順は順不同です。
- 03 3つの密(密閉・密集・密接)を避けるご協力をお願いいたします。
- 04 営業時間・定休日は変更されている場合がございます。必ずお店に事前にご確認ください。

## 昭島テイクアウト

テイクアウトや宅配を実施している市内の飲食店を紹介するホームページです。

☆詳しくは、昭島青年会議所(内山) ☎090-4220-3065へ。

各ホームページは下のQRコードからアクセスできます。

#昭島エール飯 昭島テイクアウト

- 和食・寿司
- 洋食・イタリアン・創作料理・カフェ&ピザバー
- 中華・ラーメン
- カフェ・エスニック
- 居酒屋・焼き鳥
- 高齢者向け弁当・弁当・惣菜・刺身惣菜
- パン・ブッファカフェ・食品
- 和菓子・スイーツ・洋菓子

沸き上がれ、昭島市民。



立ち上がれ、昭島の料理人達。

“#昭島エール飯”  
をつけてSNSに投稿しよう。



No.	ジャンル	事業所名	営業時間	定休日	住 所	電話番号	デリバリー有無	イチオシ!!
1	和食	ヴィヴェール	※テイクアウト要予約 月・土 17:30～22:00 火～金 11:30～14:00/17:30～22:00	日・祝	福島町 1014-34	042-808-7724		おつまみセット 1,500円～
2	和食	MJ 食道	11:30～弁当のみ なくなり次第終了 17:00～22:00	不定休	松原町 4-12-4 三愛ビル 3階	042-519-2196		海鮮丼 1,000円 たし巻きたまご 500円
3	和食	お食事処 なかまち	月～金 11:30～15:00/17:00～22:00 土 17:00～22:00	日・祝	松原町 4-3-9	042-519-1527		カレー各種 600円～
4	和食	長寿庵	11:00～15:00/17:00～20:30	水	緑町 3-4-39	042-545-1053	○	天ざるそば 1,200円
5	和食	にこにこ食堂	11:00～13:00	日・祝	朝日町 1-5-11	042-541-0706	○ ※3,000円以上	お弁当各種 500円
6	和食	みずきや	11:00～19:00	日・祝	福島町 2-9-8	042-541-8816		日替わりランチ 850円
7	和食	和ごころ つじまる	月～土 11:00～14:00/16:30～20:00 日 16:30～20:00	無休	松原町 4-11-13	042-519-8429	○ ※UberEats	お造り定食 1,200円
8	寿司	五郎寿し	11:00～14:00/16:30～22:00	水	松原町 1-7-6	042-541-1970	○	上にぎり 2,250円
9	寿司	森寿司	11:00～14:30/16:00～22:00	月	朝日町 4-1-30	042-541-2840		にぎり寿司 1,500円 三食丼 1,500円
10	洋食	グリル ダイニング BIGORA	平日 17:00～20:00 土日 12:00～14:30	火	松原町 4-12-20 フィルパーク 拝島駅前 3階	042-542-7107		マルゲリータ 1,190円 パスタ (まるごとトマトの アラビアータ) 1,100円
11	洋食	K's BAR	12:00～20:00	無休	松原町 4-12-8 慶ビル 2階	042-544-0004		自家製ビーフジャーキー 1,000円 ゴルゴンゾーラのペンネ 1,200円
12	洋食	珈琲専門店 アンワインド カフェ	テイクアウト 11:30～15:30	水・日・祝 テイクアウト休	東町 1-2-3 オリエント 昭島ビル 2階	042-519-4707		ロコモコ丼 700円
13	洋食	ハンバーグ ベレ	(受付 11:00～13:30) 11:30～14:00 (受付 17:00～18:30) 17:30～19:00	日・月・祝	中神町 1244-1	042-519-4023		塩ジュレハンバーグ弁当 950円
14	洋食	フラン	10:30～15:30/17:00～20:00	月	玉川町 1-3-1	042-519-2465		日替わりパスタ弁当 398円～500円
15	洋食	ライム	11:30～14:30/17:00～22:00	火	朝日町 1-10-7	042-545-6870		ステーキチャーハン 960円 ピザ Mサイズ 1,510円
16	洋食	レストラン Moto	11:30～15:00 17:30～20:00 なくなり次第終了	火	昭和町 2-7-20	042-519-4834		ハンバーグ弁当 900円
17	イタリアン	OSTERIA BAR TONY	11:30～22:00	火	昭和町 2-5-3 昭島センタービル 1階	042-544-0140		パスタ3種類 / ピザ3種類 各900円
18	イタリアン	speciale cancan	(水・日) 11:30～13:00 (火・日) 18:00～24:00	月	昭和町 3-10-1	090-8057-4035	○ ※一部	欧風ホテルカレー 750円 イタリアンアラカルト各種 550円～
19	イタリアン	ラファード	11:30～14:00/17:00～20:00	火	武蔵野 3-2-51	042-546-1222	○	自家製ジェラート シングル 290円 / ダブル 451円
20	創作料理	中神バル 78	11:45～14:00/17:30～22:00	日・祝 ランチ休	宮沢町 521-31	042-519-5019	○	野菜が摂れるプレートランチ 850円
21	創作料理	鷺たか	11:00～17:00/ テイクアウト要予約	日・祝	玉川町 2-4-8 1階	042-519-1644	○ ※要問合せ	各種オードブル 2,500円～
22	カフェ & ビアバー	イサナブルーイング ブルワリー&ロースタリー	平日 11:30～15:00/17:30～22:00 土日祝 11:30～22:00 (ラストオーダー閉店 30分前まで)	水 ランチ休	昭和町 2-7-15	042-519-7106		アツツ飯のブルドボークガレット 1,050円
23	中華	ケンちゃん餃子	9:00～17:00 第2土曜のみ 17:30まで	日・祝	武蔵野 3-10-20	0120-757-229		冷凍生餃子 (40個入) 1,200円 ジャンボ餃子 (30個入) 1,200円
24	中華	交電	11:00～15:00/17:00～20:00	月	昭和町 3-1-19 大森ビル 1階	042-543-2211	○	エビチリ定食 900円 からあげ定食 700円
25	中華	翠鳳楼	11:00～22:00	無休	玉川町 1-2-8	042-544-0041	○	かにチャーハン 890円 五目焼きそば 880円
26	中華	中華料理喜楽	11:30～14:00/17:00～21:00	火	玉川町 5-15-30	042-800-1970		チャーハン 600円 レパニラ 550円
27	中華	芳葉	11:30～14:00/17:30～21:00	月・金	松原町 5-1-25 1階	042-542-8424		冷やし担々麺 800円 からあげ 780円
28	ラーメン	昭島大勝軒	11:00～20:00	月・第1火	昭和町 2-1-15	042-546-1808		ワンタン麺 1,000円 チャーシュー麺 1,050円
29	ラーメン	支那ソバ 玉龍	12:00～15:00/18:00～20:00	火	緑町 4-1-27	042-500-5022		冷製辛つけそば 950円 つけそば 850円
30	ラーメン	初代哲種 昭島店	11:00～24:00	無休	松原町 2-6-5	042-541-7308		冷やし中華 700円 冷やしごま担々麺 800円
31	ラーメン	らーめん縁	11:00～15:00/17:00～21:00	水	昭和町 5-12-11	042-544-6553		チャーシュー弁当 580円 油そば 750円
32	ラーメン	らーめん専門店 小川 昭島店	11:00～22:00	無休	田中町 1-24-17	042-519-5970		チャーシュー丼 680円 持ち帰りチャーシュー 1,000円

No.	ジャンル	事業所名	営業時間	定休日	住 所	電話番号	デリバリー有無	イチオシ!!
33	カレー	アジ庵 ガンジー	11:30～15:00/17:00～20:30	不定休 (平日月二回)	緑町 3-4-9	042-546-2485	○ ※土日のランチに1,300円以上(税別)は無料	おすすめランチセット (ナン+カレー) 800円 骨なしランドリーチキン 6P 500円
34	カレー ドーナツ	カレー ザウルス CURRY SAURUS	11:00～18:00	月・日	福島町 1011-30	090-6164-1916	○	スープカレー 800円 チョコレートシュガー 230円
35	エスニック	セルジーニョ グリル	(平日) 17:00～21:00 (土日) 11:30～14:00	火	昭和町 2-7-4 石野ビル 2階	042-519-8020		ガーリックステーキ イチボ弁当 1,200円 オードブル 3,000円
36	エスニック	mekong メコン	12:00～21:00	月・火	松原町 2-12-9	042-808-7153		ガパオライス 900円 パッタイ 900円
37	居酒屋	味の工房 くいものや ぜん	17:00～22:00 テイクアウト 17:00～21:00	日・祝	中神町 1159-16 滝崎第一ビル 103	042-546-8290		刺身 (一人前) 1,300円～ あじフライ 950円
38	居酒屋	居酒屋でん太	11:30～13:00 17:00～23:00	月	中神町 1160-60	042-544-7700		本日のおすすめ弁当 各 (大) 1,000円 からあげ弁当 各 (小) 540円
39	居酒屋	庄屋 拝島分家	テイクアウト実施時間 12:00～14:30 ラストオーダー 14:00	無休 日曜テイクアウト休	松原町 4-14-8	042-543-7662		海鮮丼 800円 生姜焼き弁当 580円
40	居酒屋	仲町みのりや 昭島店	16:00～23:30	無休	昭和町 2-7-26 シエモア昭島館 半地下階	042-519-5923		もつ煮 500円
41	居酒屋	浜焼き太郎 拝島駅前店	11:30～14:00 17:00～23:00	日	松原町 4-12-4 三愛ビル B1階	042-519-5225		からあげ弁当 745円 やきそばのりコロ弁当 583円
42	居酒屋	やる気茶屋 東中神店	日～木 16:30～23:00 金・土・祝前 16:30～24:00	無休	玉川町 1-1-12 エルビル 1階	042-519-4877		にぎり寿司 700円 海鮮丼 800円
43	居酒屋	和室個室 居酒屋ゆと 団	17:00～24:00	不定休	昭和町 2-7-4 石野ビル 2階	042-519-7346		からあげ (並) 400円 (大) 680円 串揚げ各種 120円～
44	焼き鳥	鳥串炭火焼 とり中	テイクアウト要予約 16:00～20:00	日	朝日町 3-1-28	042-543-6318		焼鳥弁当 550円 えのき肉巻き 220円
45	焼き鳥	焼き鳥おしぼ 拝島本店	月～木 17:00～23:00 金 17:00～24:00 土 16:00～24:00 日・祝 16:00～23:00	無休	松原町 4-12-6	042-545-6922		おまかせ 5本 600円 おまかせ 10本 1,200円
46	焼き鳥	やきとり 三右エ門	18:00～20:00	日・祝	中神町 1145-3 キマチビル 103	042-542-7578		ミートスパゲッティ 850円 かしら 1本 130円
47	高齢者向け 弁当	まごころ弁当 昭島店	7:00～15:00	無休	東町 4-17-10 グリーンテラス 103	042-500-1257	○	ムース食 650円
48	弁当	エビス レストハウスカーナ	10:30～15:00	日・祝	中神町 1139-53	042-541-2859		日替わり幕の内 630円
49	弁当	ごんにんごん 中神店	9:00～17:00	不定休	玉川町 2-5-7	042-541-9938		限定お得ランチ日替弁当 500円
50	惣菜	水村肉店	11:00～18:00	金	玉川町 3-25-12	042-541-2937		手作りコロケ 80円
51	惣菜	肉のみはし	10:00～17:00	月・水・日	中神町 1260	042-544-1129		木曜日特売日
52	刺身 惣菜	中村魚店	8:30～18:30	水	玉川町 4-4-12	042-541-0621		刺身盛り合わせ 1人前 500円
53	パン	ベーカリー なかむら	8:00～18:00	水・木	玉川町 4-4-12	042-541-0621		昭島くじらクリームパン 120円
54	パン	ベーカリー ピッコロ	7:00～19:00	土	拝島町 2-15-8	042-545-1158		たまごまる (6個入り1袋) 280円
55	ブック カフェ	マルベリー フィールド	平日 7:00～18:00 土日祝 9:00～18:00	年末年始	中神町 1176-36	042-544-3746		カツサンド 600円
56	食品	くまプラザ	10:00～17:00	木	玉川町 1-8-1	042-808-8492		御飯の友 140円 ヒゴクニ 150円
57	和菓子	菓子処 榎屋	9:00～18:30	火	玉川町 2-3-7	042-541-2375		ブランデーケーキ (2種類) 1350円
58	和菓子	御菓子司 元木屋	9:00～19:00	月	拝島町 4-15-32	042-541-1147		どら焼き 170円
59	和菓子	酒屋屋製菓	9:00～19:00	無休	玉川町 3-10-17	042-541-0668	○	葛アイスキャンディー 250円～280円
60	和菓子	桃仙	9:00～17:30	水	上川原町 1-2-13	042-543-1041		夢くじら 230円
61	和菓子	丸美屋	9:00～19:00	水	玉川町 4-4-3	042-541-6419		夏にさっぱりレモン大福 194円
62	スイーツ	お菓子工房 Home	土曜のみ 10:00～17:30	日～金	拝島町 1-16-11	042-545-0536		有機栽培された材料で作ったドーナツ 200円～
63	スイーツ	東京チョコレートファーム	11:00～19:00	月	中神町 1295	042-507-7941		ガトーショコラ 2,700円
64	洋菓子	パティスリー フランセーズ ブルクワ パ?	10:00～18:00	水 臨休あり	朝日町 3-1-31 西野ビル 103	042-545-0972		くじらサブレ 110円

“#昭島エール飯”をつけてSNSに投稿しよう。

そこには、あなたの同志達が待っている。