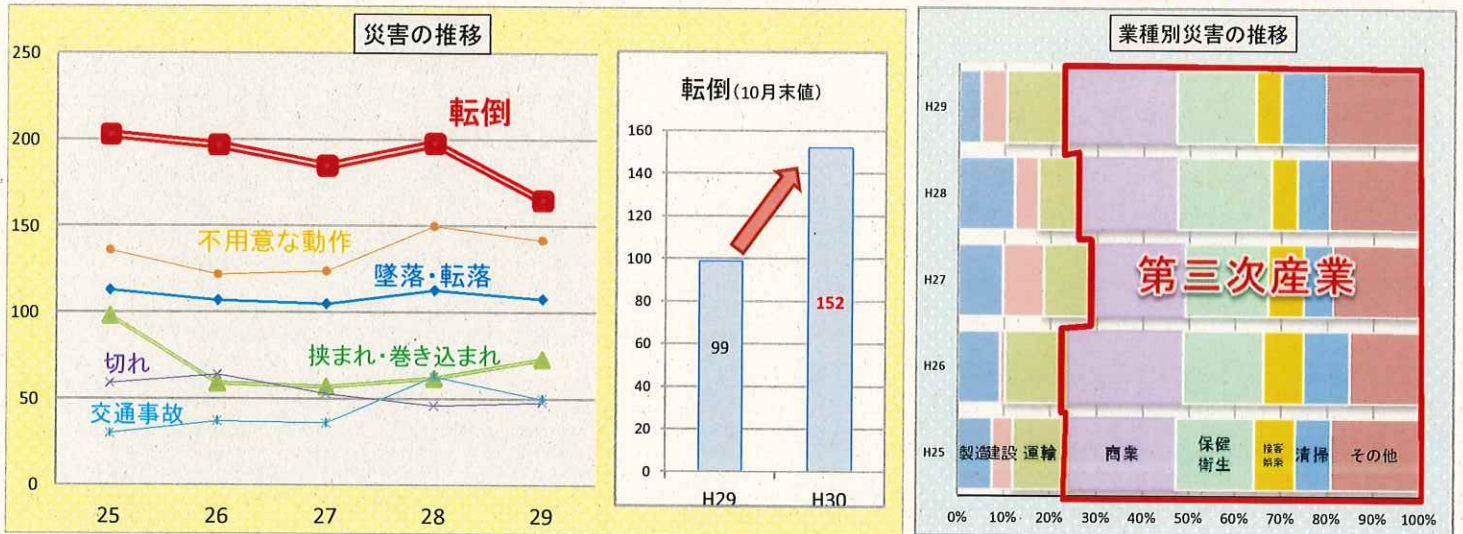


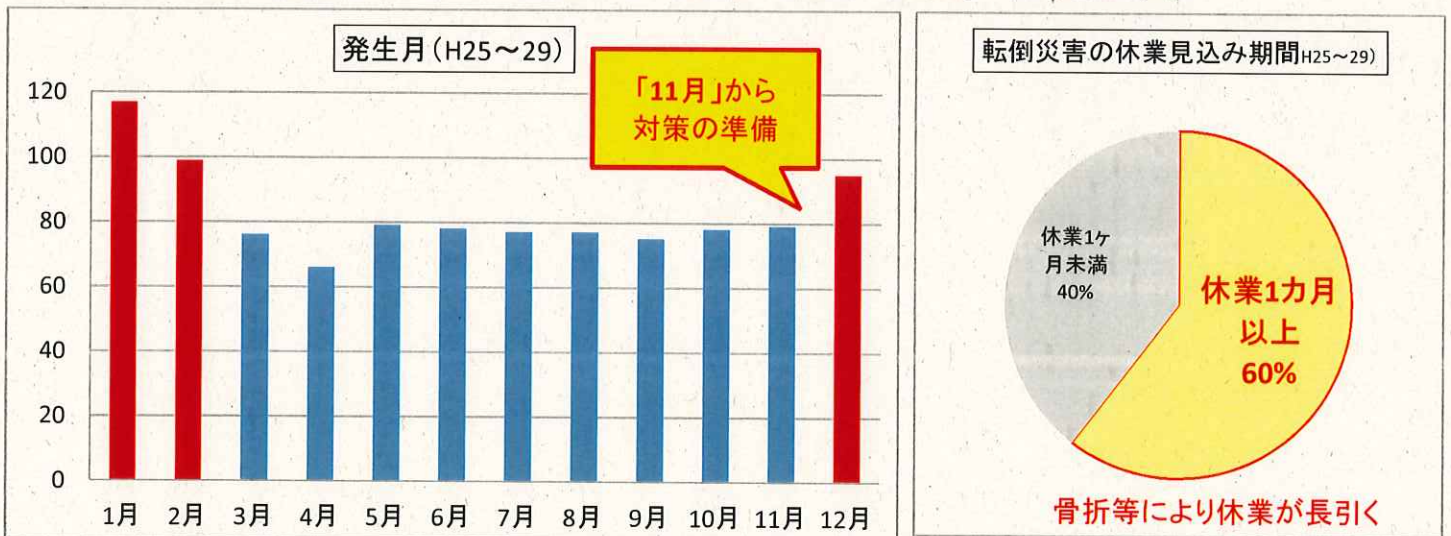
# 年末年始・冬期の転倒をなくそう！

立川労働基準監督署

◇転倒災害が最も多く、平成30年は前年比**53%増** 三次産業の発生日立つ



◇年末年始（慌ただしい時期）、冬期（雪、凍結）の発生高い

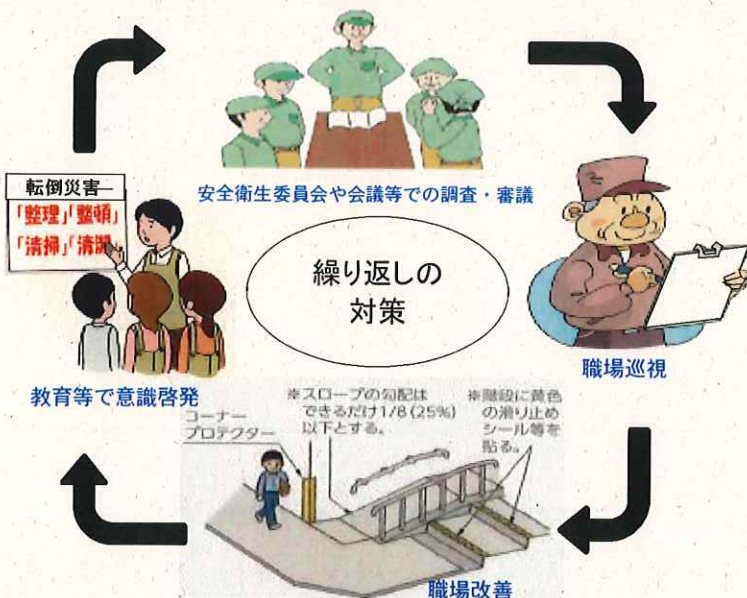


## STOP! 転倒災害プロジェクト

STOP! 転倒

検索

現状の転倒防止対策をチェック✓



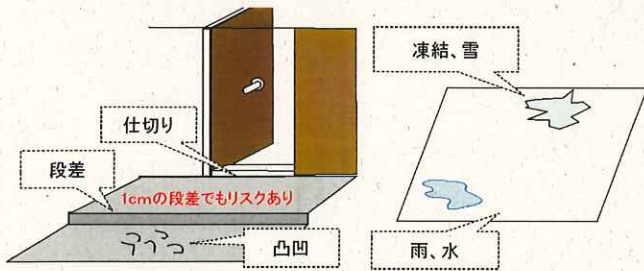
チェック項目	確認
1 身の回りの整理・整頓を行っていますか 通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>
2 水たまりや氷、油、粉等を放置せず、その都度取り除いていますか	<input type="checkbox"/>
3 段差や滑りやすい場所などに注意を促す標識をつけていますか	<input type="checkbox"/>
4 安全に移動できる十分な明るさが確保されていますか	<input type="checkbox"/>
5 ヒヤリハット情報を利用して転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
6 職場巡視を行い、通路、階段などの状況をチェックしていますか	<input type="checkbox"/>
7 荷物を持ちすぎで足元が見えないことはありませんか	<input type="checkbox"/>
8 ポケットに手を入れながら、人と話しながら、携帯電話を使いながら歩いていませんか	<input type="checkbox"/>
9 作業靴は、滑りにくさを考えて選んでいますか	<input type="checkbox"/>
10 ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか	<input type="checkbox"/>

# 年末年始・冬期に向けた転倒防止対策のポイント

## 転倒リスクのある作業、場所の特定と対策の推進

巡視や作業員からの聞き取りで危険箇所を特定

特定した危険箇所の対策を検討・実施



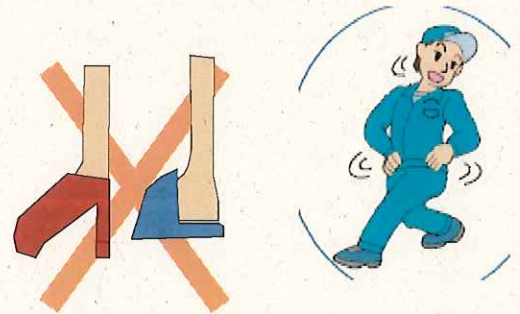
**転倒防止の職場点検表(例)**

1. 「出入口」		① ない	② ある
(1) 段差はないか			
(2) すべり止め処理がされているか		① いる	② いない
(3) 雪や雨水が入り込んでないか		① ない	② いる
2. 「事務所・オペレーション室」		① いる	② いない
(1) 通路は確保されているか			
(2) 床面磨耗の処理はされているか		① いる	② いない
(3) 書類などが床面に積まれているか		① いる	② いない
3. 「店舗・倉庫等作業場」		① ない	② ある
(1) 床面に凹凸はないか			
(2) 床面に水・油類などが付着していないか		① ない	② ある
(3) 必要な作業スペースが確保されているか		① いる	② いない
(4) 資材・品物、不要物などが放置されていないか		① いない	② いる



## 転倒防止に係る安全教育

朝礼、会議等の場で転倒防止に係る教育(転倒災害事例や災害の特徴・危険の高い箇所・対策等)



まず、**急がない(走らない)**ことの徹底を!

教育資料の活用

適切な履き物

体操も有効な対策 (体をほぐす・体力づく)

## 冬期における転倒災害防止

凍結・積雪しやすい場所を特定し、対策の検討・実施

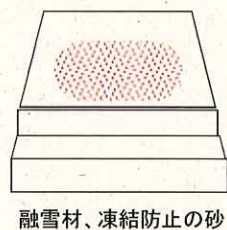
安全教育(歩き方のポイント、滑り防止用の靴)

危険箇所を特定しよう



**特に注意!**

駐車場  
出入口、スロープ  
屋外の通路・階段



ヒートマット設置例

**歩くときのポイント!**

- ① 小さな歩幅!
- ② すり足(靴の裏全体をつける)
- ③ 急がず、ゆっくり



労働者への教育



滑り止め材・ピン  
金具付き  
溝の深いもの

滑り対策用の靴